

# NEWSLETTER DU SDJES

Ambition citoyenne N°7 -Mars 2024



## Sommaire

- **Le memento du SDJES 94** : retrouvez tous les dispositifs jeunesse, engagement et sports dans l'édition 2024 !
- **Les jeux paralympiques** : Une histoire très récente !
- **Un coup de pouce pour le service civique** : Thomas Dassonville chargé de développement du service civique arrive dans le Val-de-Marne !
- **Cartes professionnelles des éducateurs sportifs** : Obligatoires pour exercer ! on vous explique !
- **Le saviez vous ?** On vous informe sur la réduction des frais de transports pour les jeunes en service civique et sur le compte d'engagement citoyen !
- **Portrait de deux sportifs au SDJES** : Sovany REALES-PET et Nicolas YOYO
- **Focus sur une association** : Urban Talent à Fresnes



**Service départemental à  
la jeunesse, à  
l'engagement et aux  
sports**



**Une newsletter  
mensuelle pour vous  
informer**





# L'histoire des jeux paralympiques

1948

L'histoire des Jeux Paralympiques commence en 1948 dans un hôpital militaire situé à 60km au nord de Londres, à Stoke Mandeville. Sir Ludwig Guttmann, un neurologue allemand, cherche un moyen d'accélérer le rétablissement de ses patients paraplégiques, tous vétérans de la Seconde guerre mondiale

Il imagine des épreuves sportives au moment même où les Jeux Olympiques se déroulent à Londres.

Les Jeux Paralympiques se tiennent du 3 au 12 novembre, à Tokyo, comme les Jeux Olympiques. 21 pays et 375 athlètes sont présents. L'haltérophilie fait son entrée dans le programme ainsi que la course en fauteuil avec un 60m

A l'époque, les fauteuils d'athlétisme n'existent pas. Les athlètes utilisaient des fauteuils de vie quotidienne bricolés qui pesaient au minimum 15kg.

1964

1989

Création du IPC comité paralympique international

Le 19 juin 2001 un accord est signé entre le CIO et l'IPC afin de garantir et protéger l'organisation des Jeux Paralympiques. Il confirme qu'à partir des Jeux de Pékin 2008, les Jeux Paralympiques se dérouleront toujours peu de temps après les Jeux Olympiques et utiliseront les mêmes installations et sites sportifs, le même village des athlètes

2001

2024

du 28 août au 8 septembre 2024

Savez-vous que Yannick Noah est capitaine de l'équipe masculine de tennis en fauteuil pour les Jeux paralympiques 2024 de Paris.



Par Georges Biard, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15809618>



## Ca bouge dans le 94 pour le service civique !



Nous vous présentons Thomas DASSONVILLE, chargé du développement et pôle d'appui sur le service civique qui va travailler avec nous !

Sa mission est de promouvoir le service civique auprès des jeunes du Val-de-Marne

Vous aurez sûrement l'occasion de le voir car il viendra à la rencontre des jeunes de vos associations ou de vos collectivités et sera présent lors de nombreux événements, forums... L'idée est de faire connaître ce dispositif auprès des jeunes.

Il va donc créer une page Instagram "ça bouge dans le 94" qui laissera la parole aux jeunes de vos associations et à vous également.



Ayant moi-même été volontaire en Service Civique, je souhaite diffuser au plus grand nombre les nombreux avantages qu'offre une expérience en tant que volontaire. Après avoir terminé ma licence Histoire j'ai entamé un cursus en Master de sciences politique, parcours études européennes et internationales à L'UPEC.

C'est durant mon M1 que j'ai eu la possibilité de faire mon service civique dans l'association Télémaque œuvrant pour l'égalité des chances en milieux scolaire.

Cette aventure de 6 mois m'a permis de faire évoluer mon projet professionnel et d'aider un grand nombre de jeune dans leur scolarité.

Après avoir terminé mes études il y a 2 mois me voici en tant que chargé de développement service civique !

**N'hésitez pas à vous abonner et à partager !**

**Abonnez vous !**



**ça bouge dans le 94.**

# Carte professionnelle des éducateurs sportifs

Tout éducateur désirant enseigner, animer, encadrer ou entraîner, contre rémunération, à titre d'occupation principale ou secondaire, de façon habituelle, saisonnière ou occasionnelle, doit se déclarer auprès du SDJES de son lieu d'exercice.

L'article L212-1 du code du sport définit les modalités :

[https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article\\_lc/LEGIARTI000037388193](https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000037388193)

**Détenir une carte professionnelle atteste les qualités professionnelles de l'encadrant et assure la sécurité des usagers** puisque on vérifie :

- Les diplômes obtenus par l'éducateur
- L'honorabilité : le bulletin n°2 du casier judiciaire doit être vierge

Une carte est valable 5 ans

Elle n'est pas obligatoire pour les bénévoles

C'est le **SDJES du lieu principal d'exercice** qui instruit les demandes de cartes professionnelles .

Les demandes sont à faire sur le site EAPS :

<https://eaps.sports.gouv.fr/>

Les pièces administratives doivent y être déposées en même temps que la demande !

Une fois que la télé déclaration est validée, la carte est à télécharger depuis l'espace EAPS

Une copie de celle-ci ainsi qu'une copie du diplôme de l'encadrant doivent être affichées et visibles du grand public dans l'établissement où est pratiquée l'activité sportive.



La mesure pénale prise à l'encontre d'un éducateur qui exerce sans avoir procédé à sa déclaration est prévue à l'article L 212-12 du code du sport et expose à une sanction pouvant aller jusqu'à 1 an de prison et 15000 euros d'amende.



**Pour vos renseignements vous pouvez contacter le SDJES du Val de Marne**

**Ce.sdjes94.carte-pro@ac-creteil.fr**

Le saviez vous ?



## Réduction de 50 % du coût des transports pour les services civiques

Le service Île-de-France Mobilités accorde aux volontaires du Service Civique et du Corps Européen de Solidarité (CES) une réduction de 50% sur les transports en Ile-de-France.

- 50% de réduction sur le prix du forfait Navigo (semaine/mois).
- 50% de réduction sur les carnets de tickets t+ et les billets banlieue.

Pour finaliser l'inscription à la réduction transport , RDV sur le site  
<https://www.solidaritetransport.fr/servicecivique>

solidarité  
transport .fr

## Le compte d'engagement citoyen ?

Le CEC recense les activités de volontariat.

Les activités de volontariat comptabilisées sur le CEC permettent d'acquérir des droits inscrits sur le compte personnel de formation (CPF)

Le CEC reste ouvert tout au long de la vie

Le volontaire en service civique peut acquérir jusqu'à 240 euros sur son compte personnel de formation en ayant fait une mission minimum de 6 mois



N'hésitez pas à en parler aux volontaires de vos associations ! et aidez les à ouvrir leur CPF

<https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/>



A l'approche des JOP nous avons choisi de faire un focus sur les sportifs au SDJES .  
Ce mois ci interview de Sovany REALES-PET triple championne de tir à l'arc junior et gestionnaire administrative au SDJES qui nous dévoile un épisode de sa carrière de sportive .

### Parlez nous de votre carrière de sportive?

J'ai été triple championne de France en individuel de tir à l'arc FCSAD (club de la défense) une fois en catégorie Benjamins et deux fois en minime entre 2003 et 2006  
J'ai également été Vice Championne de France par Equipe à la Coupe FCSAD ( club de la défense) à CHERBOURG - 2005

### Pouvez vous nous dire en quoi consiste l'activité de tir à l'arc ?

C'est un sport qui fait travailler énormément le mental et la concentration.

Le but est de parvenir à tirer 3 flèches au centre de la cible ou d'atteindre un maximum de 30+ points. (score parfait)

Petite explication :

Une flèche touchant le centre de la cible (jaune) rapporte 10 point ( 10+ point c'est exactement au centre) et des qu'on recule d'un cercle on perd 1 point

Le + permet de départager les tireurs ayant le même nombre de point

### A quel âge avez vous commencé cette discipline ?

J'avais 11 ans en 2003, j'étais en 6ème quand j'ai commencé .

### Dans quelle catégorie étiez vous ?

Il existe 3 catégories arc classique , arc à poulie et tir à l'apache

J'étais dans la catégorie classique sur cible et j'avais un arc de 30-32 livre (difficulté de tension)

J'ai été jusqu'à la **flèche jaune** de mon cursus. C'est à dire d'être capable de tirer sur une cible de 80 cm de diamètre sur une distance de 30 mètres !



Coupe : Challenge des jeunes famille de Noisy-le-sec - 2004



Les flèches de progression sont réservées à tous les archers, débutants comme confirmés, et ce quelque soit le type d'arc utilisé (classique, poulies, long bow, etc.).

Le passage d'une flèche consiste pour l'archer à tirer 6 volées de 6 flèches, soit 36 flèches au total, afin d'atteindre un score minimal. Suivant le score obtenu, l'archer aura une flèche de telle ou telle couleur.

## Combien d'heures d'entraînement par semaine cela représentait ?

Il fallait compter environ 8 heures d'entraînement par semaine et à cela s'ajoutaient les compétitions régulières . Au moins une compétition par mois entre les départementales , régionales puis le championnat de France



## Pourquoi avoir arrêté alors que vous étiez en pleine ascension de votre carrière de jeune sportive ?

J'ai arrêté progressivement les entraînements à l'âge de 15 ans . En effet j'avais un coach personnel qui était mon père , et il a dû arrêter pour des raisons professionnelles .

Il y avait un coach pour toute l'équipe certes , mais cet accompagnement personnel m'aidait énormément et je pense m'être éloignée sans doute pour cela de cette discipline .

## L'importance d'être soutenue lorsqu'on est jeune est capital !

J'ai voulu me réinscrire il y a quelques années mais c'est un sport qui prend beaucoup de temps et entre les concours pour devenir fonctionnaire et ma vie de famille je n'ai pas réussi à tenir un rythme régulier.

Mais peut être qu'un jour j'y reviendrai !



## Vous êtes maintenant au SDJES du Val de Marne , en quoi consiste votre mission?

Je suis en charge de la délivrance des cartes professionnelles des éducateurs sportifs dans le Val-de-Marne.

## Que pouvez-vous nous dire sur cette expérience ?

Le tir à l'arc demande une grande concentration , qui nécessite de faire le vide dans sa tête .

J'ai donc beaucoup appris de cette expérience et lorsque parfois j'ai besoin de me concentrer dans ma vie professionnelle ou personnelle je retrouve cette sensation.

C'était une expérience enrichissante ! J'avoue qu'avoir été sur le podium a été une sensation grisante et gratifiante. J'aime la compétition !

Cela a été une passion je pense pendant quelques années et j'y ai renoncé peut être trop vite car très jeune mais je n'ai pas dit mon dernier mot !

J'espère bien avoir transmis cette passion à mes filles , en tout cas je les encourage !

## FOCUS JOP

Les épreuves de tir à l'arc de Paris 2024 seront organisées du 25 juillet au 4 août.

- Individuel (femmes/hommes)
- Par équipes (femmes/hommes/mixte)

Elles auront lieu aux Invalides





*A l'approche des JOP, nous avons choisi de faire un focus sur les sportifs au SDJES.*

*Ce mois-ci, interview de Nicolas YOYO, Conseiller en Animation Sportive au SDJES mais également Champion d'île de France en titre et Finaliste des derniers Championnats de France d'athlétisme, au lancer du javelot.*

### Parlez nous de votre carrière sportive ?

J'ai 32 ans, je pratique de l'athlétisme depuis 2004. J'ai déjà participé à de nombreuses compétitions du niveau départemental au niveau international, et je suis licencié au CA Montreuil 93 (club titré 19 fois champion de France des clubs ELITES depuis 1997. <https://cam93.org/>

J'ai pratiqué toutes les disciplines en athlétisme (courses, sauts, lancers) mais je me suis spécialisé au lancer du javelot en 2010 car je progressais rapidement et cette discipline m'a permis de participer aux championnats de France FFA et aux Jeux Sportifs Mondiaux FSGT.

### En quoi consiste le lancer de javelot ? combien d'heures d'entraînement par semaine??

Le lancer du javelot est une discipline de l'athlétisme consistant à envoyer un engin de 800gr en métal, en fibre de verre ou de carbone, de forme allongée et pointue, le plus loin possible, à l'aide d'une course d'élan.

Mon record c'est 64,93m à Saran en 2019 (niveau National 3), le record de France est à 82,56m et le record du Monde est à 98,48m.

<https://bases.athle.fr/asp.net/athletes.aspx?base=bilans&seq=5049504943564455475250>

Je me suis entraîné jusqu'à 6 fois/semaine à raison de 3 séances techniques de lancers et 3 séances de musculation avec mon groupe d'entraînement situé à Antony, pour atteindre le niveau National 3.

Maintenant je m'entraîne essentiellement seul au stade de Bonneuil sur Marne afin de préparer la saison estivale.

Ce goût de la musculation m'a amené à participer à mes premiers championnats régionaux de musculation le 3 février 2024 avec le maillot de l'US Créteil HFM, où j'ai terminé à la 2e place !



### Quels titres avez-vous eu ?

#### Mes derniers titres :

- Vice champion régional de musculation février 2024
- 7e aux Open de France 2023 et 2022
- Champion IDF 2023 et 2022
- Vice champion de France FFSU 2019

J'ai participé à de nombreux championnats tels que :

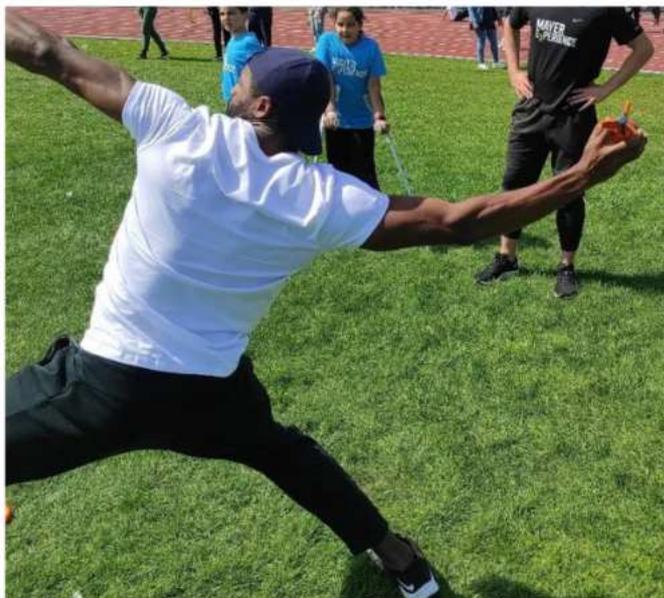
- Open de France 2023, 2022, 2021
- Championnats de France ELITES 2020
- Championnats de France FFSU 2019
- Championnats Nationaux Hivernaux de Lancers Longs 2022, 2020, 2019
- Championnats de France jeunes 2013, 2012, 2011, 2010
- Championnats de France FSGT (toutes les éditions de 2008 à 2017)

J'ai également été sélectionné aux Jeux Sportifs Mondiaux FSGT à Riga (Lettonie) en 2017 et à Varna (Bulgarie) en 2013

## Quelles sont vos prochains challenge ?

J'envisage de participer en mai 2024 aux championnats de France des clubs ELITES d'athlétisme ( en équipe) puis à des meetings nationaux ainsi qu'à des compétitions régionales et nationales en individuel.

J'envisage également les championnats de France de musculation à Paris le 12 octobre 2024



## Quel parcours pour arriver jusqu'au SDJES ? quelles sont vos fonctions actuelles ?

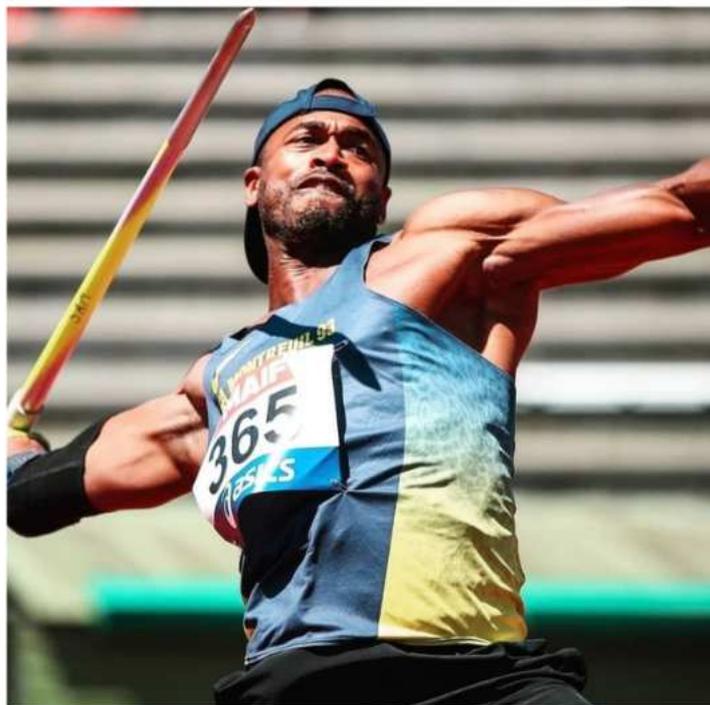
Je suis actuellement conseiller en animation sportive contractuel au SDJES 94 depuis novembre 2023

Je suis en charge des Maisons Sports et Santé, du SNU, des cartes professionnelles des éducateurs sportifs, des équivalences de diplômes étrangers, ainsi que des actions en lien avec les JOP dans le Val de Marne.

D'abord j'ai été entraîneur d'athlétisme après avoir obtenu un brevet fédéral en 2012.

Puis j'ai été professeur d'Éducation Physiques et Sportive (EPS) contractuel après avoir obtenu ma licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) « entraînement sportif » en 2013

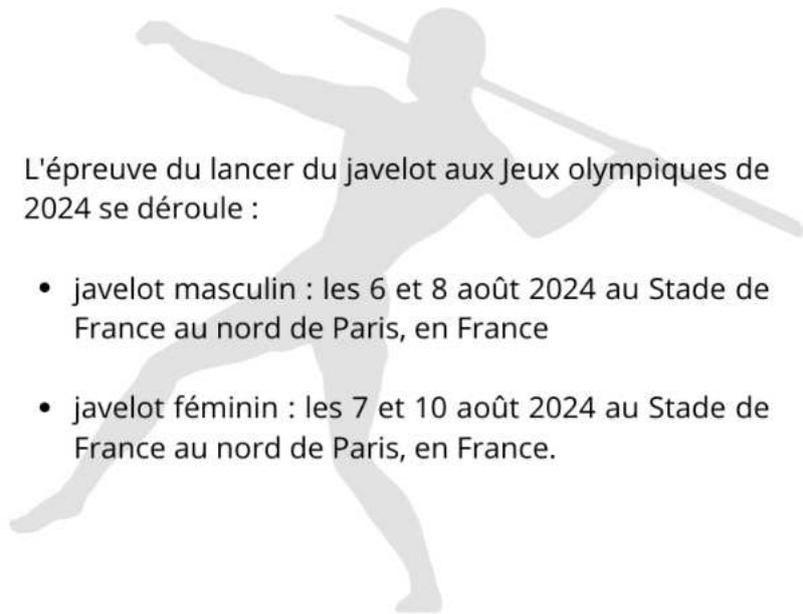
Ensuite j'ai été Éducateur Territoriale d'Activités Physiques et Sportives (ETAPS) titulaire au Service des Sports de Valenton de 2015 à 2023 après l'obtention de mon Master STAPS « Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) en 2015.



## FOCUS JOP

L'épreuve du lancer du javelot aux Jeux olympiques de 2024 se déroule :

- javelot masculin : les 6 et 8 août 2024 au Stade de France au nord de Paris, en France
- javelot féminin : les 7 et 10 août 2024 au Stade de France au nord de Paris, en France.



## Focus sur l'association Urban Talent

# URBAN Talent

L'association Urban Talent de Fresnes fédère un réseau de structures autour d'un projet intitulé « Urban Academy » ayant pour but de développer l'enseignement de la danse Hip Hop et les cultures urbaines (Chant, Graffiti, Comédie).

Créée en 2012, à l'initiative de Amir THOMA, administrateur de la structure et des danseurs Alexis SADEFO et Timothé CHAUMONT.

Soutenue par la ville de Fresnes en tant qu'école de danse à rayonnement local et agréée « Jeunesse et éducation populaire », elle développe sa dynamique autour de valeurs morales, éducatives et culturelles.



**AMIR THOMA**  
ADMINISTRATEUR



**CHAUMON TIMOTHE**  
DIRECTEUR ARTISTIQUE



**SADEFO ALEXIS**  
RESPONSABLE COMMUNICATION

Ils sont à l'origine de la  
création du championnat d'Ile  
de France de hip hop !

### Pourquoi ce championnat ?

“La compétition peut être un moteur pour les jeunes danseurs, en les poussant à s'améliorer constamment, à repousser leurs limites et à progresser dans leur pratique.

La création d'un championnat de danse hip-hop pour les jeunes et inter école, peut encourager la compétition saine, basée sur le respect, la camaraderie et l'éthique sportive, tout en favorisant le dépassement de soi et l'excellence dans la danse.”



Urban talent  
12 avenue du Parc des sports  
94260 Fresnes



06 66 09 18 01  
[urbantalent94@gmail.com](mailto:urbantalent94@gmail.com)



Le Championnat  
<http://cdhhi.fr>

L'association  
<https://urbantalent.fr/>

## Témoignage : Parole d'un service civique

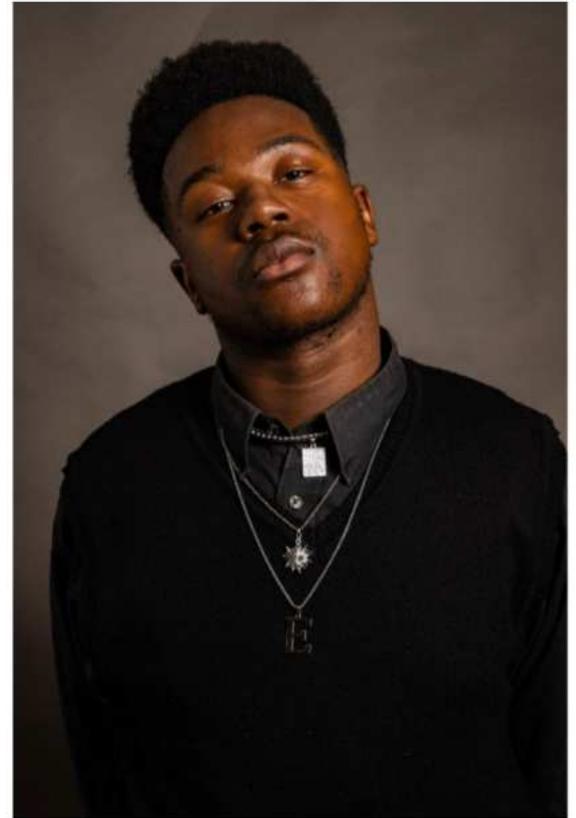
# Exauce LOKEBO

"Mon service civique au sein d'Urban Talent m'a permis d'encadrer la communication d'un événement sportif et artistique appelé « Championnat Hip-Hop Interschool » ou « CDHHI ».

Pendant mon service civique, j'ai eu la chance d'apprendre la captation ainsi que la gestion des réseaux sociaux grâce à un accompagnement précis et soutenu.

J'ai également pu approfondir mes compétences en montage vidéo et photo, que j'ai pu mettre en œuvre pour cet événement.

Au cours de cette période, j'ai également eu l'opportunité de rencontrer plusieurs associations. Lors de ces rencontres, j'ai filmé les membres de ces associations pour les mettre en avant sur les réseaux sociaux, leur permettant ainsi de se faire connaître auprès d'un public plus large."



### Info JOP 2024

Les épreuves de breaking de Paris 2024 se dérouleront les 9 et 10 août à La Concorde dans un véritable parc urbain temporaire en plein cœur de Paris.

