

Labellisation Edusanté du Lycée Berlioz à Vincennes

Présentation par Mme Agbo, infirmière scolaire, du projet d'éducation à la santé du lycée Berlioz à Vincennes, lors de la cérémonie de remise du label Edusanté, le 12 mars 2024.

Dans l'objectif de créer un programme de prévention santé cohérent qui répond aux besoins spécifiques des élèves scolarisés au collège et au lycée d'Hector Berlioz, une collaboration interne impliquant les différents acteurs de la cité scolaire est réalisée en plus de la mobilisation de partenaires extérieurs.

Parmi ces actions, nous pouvons mentionner :

- Une initiative de prévention des risques auditifs liés à l'exposition prolongée aux technologies de musique amplifiée, en partenariat avec le projet "Peace and Love" au centre Pompidou de Vincennes.
- La prévention en santé sexuelle avec l'action « les Après-midis du Zapping » organisées par Sidaction.
- La réalisation d'un clip de sensibilisation contre les violences sexuelles envers les enfants, réalisé par des enseignants de cinéma et d'histoire-géographie.
- Cette année, nous organisons une séance d'échange sur la prévention de la sexualité, du consentement et de l'égalité entre les filles et les garçons, animée par une conseillère principale d'éducation référence pour l'égalité fille-garçon, en collaboration avec l'infirmière et des enseignants formés.
- Par le biais du service sanitaire, effectuées par des étudiants en soins infirmiers, en médecine et en pharmacie, nous avons pu aborder les thèmes de l'addiction, de la nutrition et du sport.
- Enfin parmi les actions pouvant être citées : une formation « gestes qui sauvent » est organisée par 2 formateurs internes et est dispensée à des élèves du collège, du lycée et aux personnels volontaires. Chacune de ces actions visent à mobiliser les compétences psychosociales des élèves (compétences cognitives et sociales) en les mettant en position d'acteurs, abordant différentes thématiques autour de la santé.

Depuis 2022, nous avons mené une réflexion en collaboration avec les psychologues de l'éducation nationale et l'infirmière sur la santé mentale. En effet, l'observation et le constat d'une anxiété, d'un mal-être grandissant chez les élèves ont un impact sur leur scolarité : problématique grandissante au sein de notre cité scolaire à l'image des chiffres nationaux.

Notre objectif est de créer un environnement propice à l'échange, de restaurer une confiance entre les élèves et l'école, et de veiller au bien-être des élèves afin de les rassurer et de les accompagner dans leur réussite scolaire.

Différentes propositions sont soumises, mettant en avant la collaboration entre divers partenaires de Vincennes et du Val-de-Marne. Parmi ces propositions, nous envisageons la possibilité d'établir une permanence avec un psychologue clinicien, d'organiser des ateliers de sophrologie, d'expression artistique pour explorer les émotions et de créer un espace d'échange pour les élèves accompagnés par la psychologue de l'éducation nationale et l'infirmière. Notre objectif est d'accompagner les élèves dans le développement de leurs compétences psychosociales émotionnelles, en les aidant à prendre conscience de leurs émotions et de leur stress, afin de mieux réguler ces émotions, gérer le stress et favoriser un environnement propice à la réussite scolaire.