

## Si le problème survient lors d'une sortie scolaire

Veiller à la prise en charge et à la sécurité de l'ensemble des élèves.

Prévenir dès que possible :

- l'école,
- la famille de l'élève.



# ALERTER LES SECOURS

Appeler le **15** (SAMU)

Passer le message d'alerte en expliquant:



Qui je suis

Où je suis (*adresse + téléphone*)

Ce qu'il s'est passé

*nombre de victimes*

*état de la victime*

*(saigne-t-elle ?, respire-t-elle,  
a-t-elle perdu connaissance ?)*

*risques présents*

Ce que j'ai fait

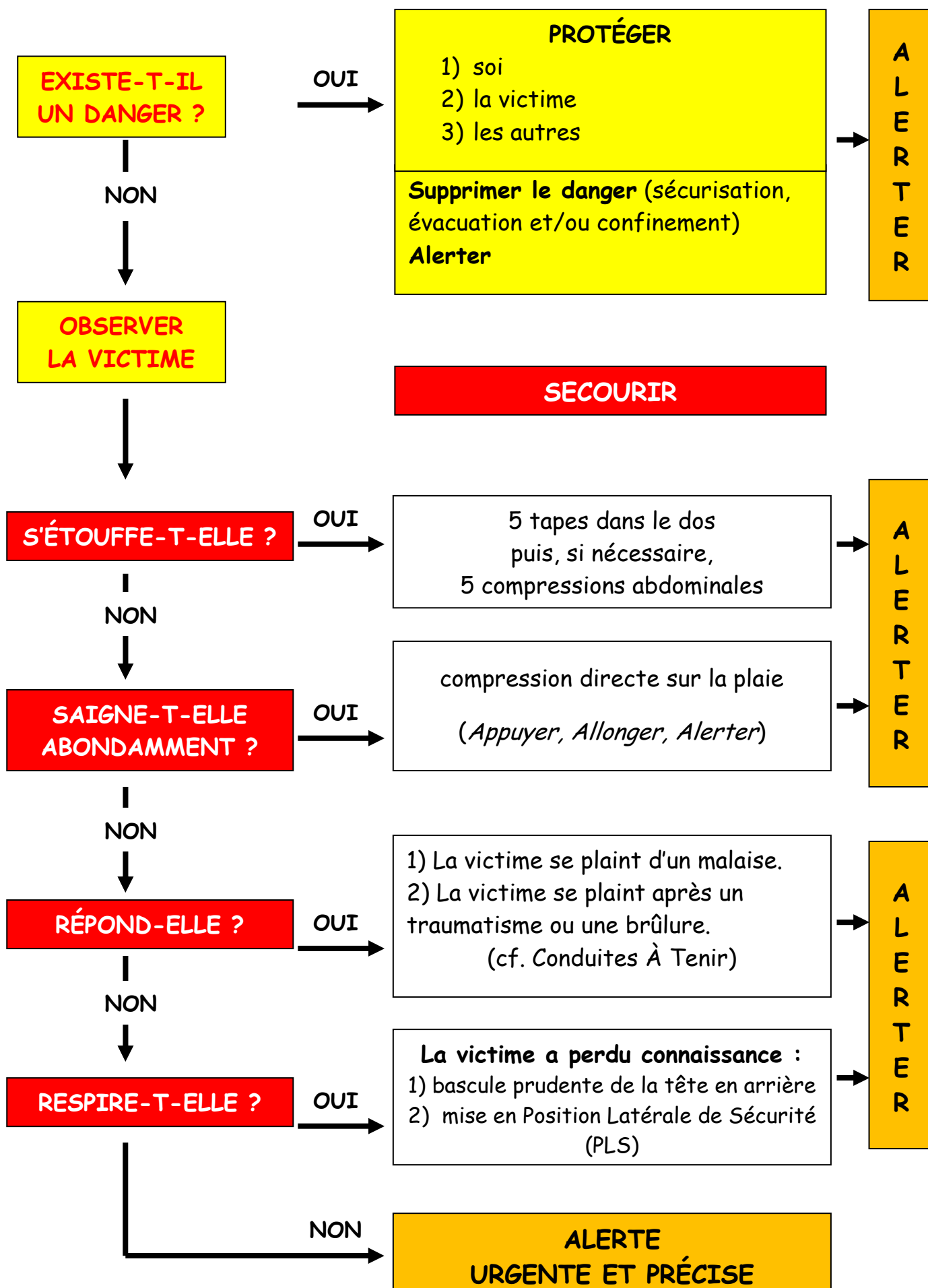
**EST-CE QUE JE PEUX  
RACCROCHER ?**

*Adresse, numéro de téléphone de l'école*



# PORTER SECOURS

(document destiné aux enseignants non titulaires de l'AFPS ou du Certificat PSC1)



## TRAUMATISME

*Demander le siège de la douleur, les circonstances du traumatisme.*

*Observer l'endroit douloureux sans le toucher.*

**Membre supérieur** : Laisser le blessé soutenir lui-même son bras.

**Membre inférieur** : Laisser le membre inférieur dans la position dans laquelle il se trouve ( éventuellement, s'il ne repose au sol, le caler délicatement à l'aide d'un vêtement roulé sans le toucher).

**Traumatisme dorsal** : Demander au blessé de ne pas bouger, Maintenir la tête du blessé dans la position où elle se trouve.

**Traumatisme crânien** : Allonger le blessé  
Maintenir la tête du blessé dans la position où elle se trouve.

Alerter

## HÉMORRAGIE

Appuyer directement sur la plaie en intercalant un linge, un mouchoir, ou un plastique, si possible.

Allonger le blessé

Alerter

Que faire  
en cas de ...

???

## BRÛLURE

Refroidir la zone brûlée

en la passant sous l'eau, pendant au moins 5 minutes, jusqu'à l'arrêt de la douleur.

Alerter

## OBSTRUCTION COMPLÈTE DES VOIES RESPIRATOIRES

*La personne porte généralement les mains à son cou, la bouche ouverte, le visage devenant rouge puis violacé.*

*« Est-ce que tu t'étouffes ? »*

(Pas de réponse, aucun signe de respiration)

Donner 5 tapes énergiques avec le plat de la main entre les deux omoplates en penchant la victime vers l'avant.

S'il n'y a pas de reprise de la respiration, passer derrière la victime et réaliser 5 compressions abdominales.

Alerter



## PERTE DE CONNAISSANCE

« Que s'est-il passé ? »,

« Ouvrez les yeux. Serrez moi la main ».

La victime ne réagit pas.

Bascule prudente de la tête en arrière.

Vérifier la respiration (la victime respire)

Mettre la victime sur le côté, en position d'attente (PLS).

Alerter

## MALAISE D'UNE PERSONNE CONSCIENTE

*Douleur violente, pâleur, gêne respiratoire...*

Mettre la personne au calme et au repos,

l'allonger ou la laisser dans une position confortable pour elle.

Interroger la personne pour savoir :

- si c'est la première fois,
- depuis combien de temps dure cette sensation,
- si elle prend des médicaments,
- si elle a été hospitalisée récemment,
- l'âge de la victime.

Alerter

Petit rappel de conduites à tenir  
pour porter secours